

# Le mensuel de *Saint-Valère*

■ ■ ■ C'est notre affaire ■ ■ ■

Volume 23, n° 222 • Avril 2009

## BRUNCH DE BIENVENUE

Page 4



De gauche à droite à l'arrière : André Normand, conseiller, Sonia Gosselin, conseillère, Claude Bourassa, conseiller, Réal Boissonneault, conseiller, Jean Landry, conseiller et à l'avant : Jocelyn Jutras, directeur général, Louis Hébert, maire et Aline Grandmont, conseillère.

Visitez le site internet de la Municipalité de St-Valère!

[www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca)

■ ■ ■ Informations • Météo • Horaires • Petites annonces classées • Etc... ■ ■ ■



Ce journal est rendu possible grâce  
à la Caisse Populaire et  
à la Municipalité de St-Valère.



**Desjardins**

Caisse populaire  
de St-Albert

## SOMMAIRE

Mot du maire .....	3
Brunch de bienvenue .....	4
Infos municipales .....	5
Bibliothèque .....	7
Fabrique .....	9
SSJB .....	11
Mouvement des femmes chrétiennes .....	15
Comité action communautaire .....	17
Capsule santé .....	18
AFEAS .....	19
Caisse de Saint-Albert .....	23-24

## SOLUTION - Mots croisés de mars 2009

Solution du problème N°3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	V	A	C	C	I	N	A	T	I	O	N	S
2	O	C	E	A	N		M	A	G	R	E	T
3	L	E	S	S	I	V	E		N	I	F	E
4	E		S	E	T		U	S	E	E		L
5	R	A	I		I	O	T	A		N	U	E
6		B	O	R	A		A	B	A	T	S	
7	M	O	N	E	T	I	S	E	R	A	I	T
8	A	U	S	S	I		S	E	R	I	N	
9		L		A	V	O	I	N	E		A	M
10	B	I	L	L	E	T	E		T	O	M	E
11	A	E	R	E		A	Z	T		B	E	L
12	C			R	A	I		P	R	I	S	E

## AGENDA

Les prochaines dates de tombée  
pour recevoir les articles sont :

**6 mai 2009**  
**3 juin 2009**

Prenez note qu'après ces dates  
**AUCUN** article ne sera accepté.  
Un gros **MERCI** aux organismes  
qui ont remis leurs articles à la date de tombée.

Les textes doivent être rédigés sur traitement de  
textes (Word) et envoyer par courriel à  
stvalere@msvalere.qc.ca ou déposer à la municipalité.

Ne plus déposer de texte à la  
Caisse populaire de St-Valère.

**Pour réserver votre publicité**  
**contactez le 819 353-3450**

## COMMENTAIRES

Vos commentaires et suggestions sont importants  
pour l'amélioration de notre journal.  
stvalere@msvalere.qc.ca

Infographie et impression du journal par :



Les Impressions *Multi Rapides*

**819-357-9794**

551, boul. Bois-Francis Sud, C.P. 82  
Victoriaville (Québec) G6P 6S4



## Le mot du maire



Chères citoyennes et chers citoyens,

Voici le compte rendu du dernier Conseil municipal, tenu le 06 avril 2009.

La Municipalité a envoyé des soumissions pour l'année 2009 au mois de mars dernier. Voici les soumissionnaires retenus:

- ZCL Composites inc. pour l'achat d'un réservoir et de l'équipement nécessaire lors d'incendie;
- La Coop des Bois-Francs (Pétrole Sonic) pour l'achat de diesel pour la période 2009-2010;
- Excavations Yvon Houle et Fils inc. pour la location d'une pelle hydraulique dans le but d'effectuer des travaux dans la municipalité;
- Somavrac inc. pour l'achat de calcium ou de magnésium liquide;
- Excavations Yvon Houle et Fils inc. pour le transport à l'heure et le transport au kilomètre tonne;

La MRC d'Arthabaska a reçu la conformité de son schéma de couvertures de risques des incendies. La Municipalité entreprendra des négociations avec La Ville de Victoriaville et la Régie intermunicipale de sécurité incendie de Bulstrode dans les prochains mois.

Le Conseil a autorisé le rechargement de pierre du 12<sup>e</sup> rang. Le début du rechargement se fera à partir de la 955 sur une longueur totale de 2 900 mètres. Les travaux débiteront au courant du mois mai.

Le 15 mars dernier se tenait le brunch annuel de la municipalité pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux arrivants de Saint-Valère. Nous avons accueillis Mario Roux et Nadya Faucher, Diane Beaulieu, Éric Gosselin et Nadia Bédard, Marie-Christine Tremblay, Geneviève Allie et Patrick Provencher. Vous trouverez des photos du brunch à la page 4. La Municipalité a remis lors du brunch une trousse de bienvenu.

Je tiens aussi à féliciter et saluer l'excellence des femmes de notre milieu et de notre communauté qui ont été finaliste au « Prix Excellence au féminin 2009 » soit : Mesdames Monique Gosselin et Carole Houle qui ont été présentées à L'AFÉAS, Merci pour votre implication.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du Conseil ou le personnel municipal.

Le maire,

Louis Hébert



## LE 15 MARS DERNIER A EU LIEU LE BRUNCH DE BIENVENUE



De gauche à droite : Louis Hébert, maire, Marie-Christine Tremblay



De gauche à droite : Louis Hébert, maire, Nadya Faucher et Mario Roux



De gauche à droite : Louis Hébert, maire, Diane Beaulieu et Daniel Tétrault



De gauche à droite : Louis Hébert maire, Nadia Bédard et Éric Gosselin



De gauche à droite : Louis Hébert, Patrick Provencher et Geniviève Allie

## INFOS MUNICIPALES

### BUREAU MUNICIPAL

2, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3450

Télécopieur : 819 353-3459

### Heure d'ouverture : Bureau municipal

Lundi	9h00 à 17h00
Mardi	9h00 à 17h00
Mercredi	9h00 à 17h00
Jeudi	9h00 à 16h00
Vendredi	9h00 à Midi

## PERMIS

L'arrivée du beau temps signifie pour plusieurs d'entre vous la saison des rénovations et autres projets connexes. C'est dans cette optique que nous vous rappelons la procédure à suivre avant le début de vos travaux.

D'abord, vous devez vous procurer un formulaire de demande de permis. Ce formulaire est disponible directement au bureau municipal ou, si vous avez accès à internet, vous pouvez télécharger le formulaire adéquat à vos besoins sur le site internet de la municipalité au [www.msvalere.qc.ca](http://www.msvalere.qc.ca).

Lorsque le tout est dûment complété, vous déposez le formulaire **signé** au bureau municipal, durant les heures d'ouverture ou dans la chute à document. Veuillez considérer **un délai de deux (2) semaines** entre le dépôt du formulaire et l'émission du permis. Après étude du dossier, Madame Marie-Pier Danis-Théberge

communiquera avec vous pour la signature des documents et l'émission du permis. N'oubliez pas que l'émission du permis est conditionnelle au paiement de celui-ci.

### Horaire : Informations et Émissions de permis

Lundi	9h00 à 16h30
Mardi	9h00 à 16h30
Jeudi	9h00 à 16h00

Veuillez prendre note que la prochaine assemblée du Conseil aura lieu le lundi 04 mai 2009 à 20h00, au complexe municipal.

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras

*une pelouse qui a  
de la vie !*

Tél. : 819 353-2700  
Télec. : 819 353-2704

**GAZONNIÈRE**  
*Vigneault*

Michel Vigneault  
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault  
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère  
Québec G0P 1M0





**Habib Néji**  
pharmacien, Ph. D.



- ***Nous pouvons effectuer le renouvellement des ordonnances provenant des autres pharmacies.***

**INFORMEZ-VOUS**  
*auprès de notre pharmacien!*

*Votre santé  
nous tient à coeur!*

**HEURES D'OUVERTURE :**

**Lundi au vendredi :**  
8 h 30 à 21 h 00

**Samedi :**  
9 h 00 à 17 h 00

**LIVRAISON GRATUITE À ST-VALÈRE**



**Clinique Laurier**

39, rue Laurier Est, bureau 1  
Victoriaville, Qc G6P 6P6

**STATIONNEMENT GRATUIT 30 MINUTES**

**Téléphone : (819) 357-1515**

Télocopieur : (819) 357-1519

## Bibliothèque municipale

2 A RUE DU PARC, SAINT-VALÈRE

Tél. : 819 353-3464. Si occupé, laissez le message sur la boîte vocale. Fax : 819 353-3465

Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

**LE LUNDI, LE MARDI ET LE MERCREDI DE 14H00 À 16H00 ET DE 18H30 À 20H30**

*La lecture, c'est la clé de l'aventure*

**La bibliothèque est ouverte depuis le 30 mars 2009 avec le nouveau logiciel de prêt Symphony.**

**Merci de votre patience !**

**Nous avons 3 ordinateurs à votre service ; venez sur les heures d'ouverture de la biblio. Ce service est gratuit pour les travaux scolaires des étudiants et pour l'utilisation des personnes de l'Âge d'Or.**

### CONCOURS DE L'ANNÉE :

Mars et Avril : Pâques  
 Mai : Maman de l'année  
 Juin : Papa de l'année  
 Juillet et août : Club de lecture  
 Septembre : Journées de la culture  
 Octobre : Mois des bibliothèques publiques  
 Novembre et Décembre : Concours de Noël.

Bonne chance pour tous nos concours !

### CONGÉS FÉRIÉS :

Lundi de Pâques  
 Lundi de la fête des Patriotes  
 Mercredi le 24 juin, Saint-Jean-Baptiste  
 Mercredi le 1<sup>er</sup> juillet, fête nationale du Canada  
 Deux semaines de la construction  
 Lundi de la fête du travail  
 Ne pas oublier les journées de la culture 2009, les 25, 26, et 27 septembre  
 Lundi de l'Action de Grâce  
 La semaine entre Noël et le jour de l'An : du 17 décembre 2009 au 3 janvier 2010.  
 Ouverture le 4 janvier

### LES THÈMES DE CHAQUE MOIS :

Mars : Fleurs, plantes et jardins  
 Avril : Temps des sucres  
 Mai : Oiseaux  
 Juin : Allergies, maux de dos et autres maladies  
 Juillet : Pays, voyages, vacances  
 Août : Arbres  
 Septembre : Conserves  
 Octobre : Halloween, déguisements  
 Novembre : Courtepointes, tricots et couture  
 Décembre : Préparation et décorations de Noël

### Une naissance, un livre : viens inscrire ton nouveau-né (0 à 12 mois)

N'oublie pas de venir inscrire ton enfant. Il va recevoir gratuitement une trousse bébé-lecteur.

### Nous avons des Casse-têtes à la biblio pour tous les goûts (ou presque!) Venez nous voir.

### Romans: adulte, documentaires et autres

René Angélil, le maître du jeu  
 Auteur : Martine Ayotte, la proie.  
 Auteur : Charlotte Link, le poids du passé.  
 Guinness, le mondial des records 2009  
 Telle mère quelle fille, Sophie Thibault  
 Villa numéro 2, Danielle Steel

### Documentaires :

Le labyrinthe de Jean-Michel mon fils autiste de la maternelle à l'université  
 Poussières d'étoiles par Hubert Reeves

### Place aux jeunes : Romans jeunes :

Créatures fantastiques du Québec, tome 1 et tome 2, par Bryan Perro Alexandre Girard

### Bandes dessinées et albums jeunes.

Hélène Provencher  
 Coordonnatrice de la Bibliothèque Municipale

- BOIS, MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
- REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, PORTE ACIER
- FENÊTRE, QUINCAILLERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PLOMBERIE

R & G  
**DUCHARME**  
inc.



**PRO**  **RÉNOVATION**

**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

**NOUS LIVRONS...**



**DE TOUS POUR LA RÉNOVATION  
ET LA CONSTRUCTION**

**PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO**  **PRO** 

1276, rue PRINCIPALE, ST-ALBERT Tél.: 819.353.3666  
4, route ST-ALBERT, WARWICK Tél.: 819.358.3800  
SANS FRAIS: 1.877.353.3666



## MARGUILLIERS CONSEIL DE FABRIQUE SAINT-VALÈRE

### BAZAR

Les « **grands ménages** » sont commencés???? Alors, pensons à notre bazar paroissial pour notre belle ÉGLISE qui aura lieu **le 14 août en soirée, ainsi que les 15 et 16 août 2008** au sous-sol de la sacristie en même temps que la Fête Champêtre organisée par le Comité Action Communautaire de St-Valère Inc. Donc, encore une fois, nous venons vous solliciter. Nous serions heureux de recevoir les objets qui ne vous servent plus mais qui pourraient être utiles à d'autres.

Les membres de la Fabrique recueillent des bibelots, jouets, cadres, miroirs, articles ménagers, lampes, accessoires électriques, vaisselle, ustensiles, lingerie, petits meubles, disques, cassettes, livres, articles d'artisanat, articles de sport, articles pour bébé, outils de tout genre, **sauf des vêtements**.

Comme à chaque année, beaucoup de travaux devront être réalisés à notre église. Juste le paiement de l'huile à chauffage et la rémunération du prêtre et de ses aides ainsi que le salaire de l'agente de pastorale grugent la plupart de nos revenus. Donc, nous avons besoin de votre coopération si nous voulons continuer à vous offrir des services comme l'éveil à la foi, l'initiation sacramentelle, les messes, les funérailles et les mariages. Nous espérons recevoir beaucoup de choses que nous pourrions vendre.

Vous pouvez téléphoner au presbytère au numéro de téléphone suivant : **819-353-2214** ou à Louissette Fournier, au : **819-353-2496**.

Une personne passera chercher vos dons ou vous pouvez venir les porter avant ou après les messes.

Tous ensemble, nous formons une formidable équipe et un gros MERCI à l'avance.

M. François Bergeron, président

**EXCAVATION L.E.B. INC.** 

LOCATION MACHINERIE LOURDE  
TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT  
TRANSPORT AVEC FARDIER



1529, PRINCIPALE DENIS BEAUCHESNE TÉL (819) 353-2798  
ST-VALÈRE (QUÉBEC) FAX (819) 353-2798  
GOP 1M0

**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877



**AGRO  
CENTRE  
VINISOL INC.**





## Épicerie

Tél.: 819.353.3050  
Télécopieur: 819.353.3069



## Lacharité



1227, Principale, St-Albert  
(Québec) J0A 1E0



### Nos produits maison

*Tête fromagée, saucisses, cretons, petits plats, pizza  
prêts à manger, sous-marins et bien  
d'autres choses...*



Nos produits  
fumés sur place  
sont un vrai délice !



## La fête nationale du Québec 2009



Le 24 juin, sera notre fête Nationale et qui a pour thème cette année  
 « Une voix qui porte »  
 Soyons fiers de participer à cette fête annuelle,  
 c'est un rendez-vous à ne pas manquer.

Gisèle Hébert. Secrétaire de la S.S.J.B.

Gaudreau récupère les matériaux  
 de construction depuis **plus de 12 ans.**



# GAUDREAU

Fidèle à l'environnement  
 depuis **50 ans!**

## Nouveauté

Location de conteneurs petits formats pour  
 tous genres de travaux à un **prix incomparable!**

Projets de rénovation  
 et de construction

**195 \$ : 8 vg<sup>3</sup>**

Revêtement de toiture  
 (tôle ou bardeau d'asphalte)

**175 \$ : 6 vg<sup>3</sup>** (50 paquets  
 de bardeaux)

**150 \$ : 4 vg<sup>3</sup>** (40 paquets  
 de bardeaux)

Récupération de métaux,  
 bois, plastiques, cartons et autres

\*Les prix n'incluent pas les taxes.

Aussi disponibles pour les plus gros  
 travaux : formats de 14 vg<sup>3</sup> à 40 vg<sup>3</sup>

CONTACTEZ-NOUS

Tél. : **819 758-VERT (8378)**

Sans frais : **1 877 758-VERT**

[www.gaudreauenvironnement.com](http://www.gaudreauenvironnement.com)





**Votre pompe ne vous fournit pas suffisamment d'eau**

**À-t-elle pris de l'âge?**

**Vous n'avez pas de pression?**

**Votre réservoir est-il perforé?**

**(la pression d'eau varie)**

**Sa capacité est-elle suffisante?**

**Votre consommation s'est-elle accrue au fil des ans?**

**Votre pompe fait-elle beaucoup de bruit?**

**(arrêts et départs fréquents)**



**NORTEAU**

**Tél.: 758.5188**

**S.F.: 1.866.758.5188**

**Votre eau tache-t-elle vos vêtements et vos appareils ménagers? (fer, dureté)**

**Sent-elle les oeufs pourris ou le chlore?**

**À-t-elle mauvais goût?**

**Notre traitement d'eau est la solution à vos problèmes.**



**CMMTQ**  
Corporation des maîtres  
mécaniciens en tuyauterie  
du Québec

**RBQ 8232-9970-39**

DU NOUVEAU pour les producteurs forestiers


**SNG**  
FORESTERIE-CONSEIL

**PLUS de 20 ans d'expérience**  
Aménagement, évaluation,  
expertise **ET PLUS...**

 Daniel Gagnon, ingénieur forestier  
Serge Nadeau, technicien forestier  
Daniel St-Hilaire, ingénieur forestier

2430, Notre-Dame Ouest, Victoriaville sngfc@bellnet.ca (819) 758-1693

## Salon Fem-Hom

1483 rg 11, St-Valère

Coiffure pour elle et lui

 Du mardi au samedi  
avec ou sans rendez-vous

(819) 353-1912

Prop. : Lucie Guilbeault



## Garage Jean-Marc Boilard


**PEINTURE - DÉBOSELAGE**

Vente d'auto &amp; pièces usagées

Tél.: 758-0063 Rés.: 357-2047

16, route 161, St-Valère Qc G0P 1M0

Jean-Marc Martin

## Y. COLLIN SERVICE ENR.

Entrepreneur Général

En Rénovation

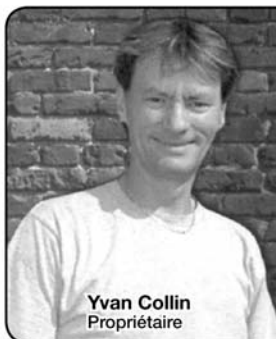
Licence R.B.Q.: 8265-3114-07

 182, Rang 6, St-Rosaire  
(Québec) G0Z 1K0

Bur. : (819) 758-6297

Cell. : (819) 352-2566

Courriel : ycollin@sympatico.ca


 Yvan Collin  
Propriétaire


Pause/Café Maryse

1664, route 161, St-Valère

 Ouvert 7 jours sur 7  
de 7h30 à 22h

 Nouvelle propriétaire  
Maryse Gagnon

Tél.: (819) 353-2161

Télec.: (819) 353-2162

## STÉPHANE FOURNIER

REMORQUAGE

1-819-353-2899



# Espace pour votre annonce

## Réservez au 819 353-3450

**EXCAVATION L.E.B. INC.** 


LOCATION MACHINERIE LOURDE  
TRAVAUX TOUS GENRES À FORFAIT  
TRANSPORT AVEC FARDIER



1529, PRINCIPALE DENIS BEAUCHESNE TÉL (819) 353-2798  
ST-VALÈRE (QUÉBEC) GOP 1M0 FAX(819) 353-2798

**Marcel Normand**  
REPRÉSENTANT

60, rang 10  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
Cellulaire 819-795-9877  
Téléphone 819-353-2877

**Espace pour votre annonce**  
Réservez au 819 353-3450

R.B.Q.: 8318-4994-01

Membre  
**APCHA**  
BOIS-FRANCS



**SCIAGE DE BÉTON  
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc GOP 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

**André Bellavance**




Député de Richmond-Arthabaska  
Porte-parole du Bloc Québécois en  
matière d'Agriculture et Agroalimentaire  
Vice-président du caucus du  
Bloc Québécois

Bureau 442 32, rue Notre-Dame Est  
Édifice de la Confédération Victoriaville (Québec)  
Chambre des communes G6P 3Z5  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 Tél : (819) 751-1375  
Tél : (613) 995-1554 Sans frais : 1-877-751-1375  
Télocopieur : (613) 995-2026 Télocopieur : (819) 751-5517

Courriel : [bellaa1@parl.qc.ca](mailto:bellaa1@parl.qc.ca)



**OXYGÈNE  
BOIS-FRANCS INC.**

DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS  
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

550, BOUL. JUTRAS EST - C.P. 305  
VICTORIANVILLE - QC - G6P 6S9  
Tél. : (819) 752-4589 - Fax : (819) 752-3093  
Courriel : [obf@oxygenebf.com](mailto:obf@oxygenebf.com)

**GARAGE  
RÉJEAN MARTEL ENR.**



Débousselage - Peinture  
Voitures de courtoisie

1369, route 161  
St-Valère, Qc GOP 1M0  
[rejmar@telwarwick.net](mailto:rejmar@telwarwick.net)

Tél.: (819) 353-2221  
Téloc.: (819) 353-1688

**VENTE DE VÉHICULES D'OCCASION**

## LE RÔLE DE LA FEMME ET LES ACCOMODEMENTS RAISONNABLES

**M.F.C.**  
Mouvement des  
femmes Chrétiennes  
de Saint-Valère

### La vie dans notre société moderne.

Dans notre société, nous réalisons que nous ne partageons pas tous la même philosophie, la même culture, la même morale, la même religion. Face à tout ceci, nous vivons de l'insécurité, de la peur, des préjugés, qui risquent d'engendrer le racisme. Nous sommes donc appelés à revoir notre attitude face à l'étranger.

« L'étranger vit souvent tout près de nous, on peut être des étrangers tout en vivant sous le même toit, sur la même rue, dans la même ville. » (Paul Arsenault, o.m.i.).

En tant que chrétiens(nes), nous sommes appelés à faire route ensemble dans le respect. Que pouvons-nous faire pour laisser un peu d'espace à l'étranger?

À votre avis, quels accommodements raisonnables seront pertinents pour atteindre notre but : apprendre à vivre ensemble dans l'harmonie? Et, par la suite, nous trouverons de moyens de vivre en harmonie dans le respect mutuel.

Je pense que c'est dans cet ordre d'idées que, l'année dernière, il y a eu la création d'une commission pour une réflexion sur les « **accommodements raisonnables** ». Est-ce que nous, les Québécois, sommes prêts à accommoder ceux qui viennent d'ailleurs et qui ont une autre culture, un autre langage, une autre religion? Peut-on être accommodant avec les étrangers? Mais oui, nous le pouvons.

Je peux bien tolérer que tu portes le voile, que tu t'agenouilles et que tu pries à ta manière, mais ne viens pas prendre toute la place. Je peux bien tolérer que tu ne manges pas telle sorte d'aliments, mais ne viens pas m'empêcher de vivre selon mes coutumes, ma culture et ma religion.

Parler des accommodements me fait aussi penser à notre vie de couple. Oui, nous devons faire des compromis. Il suffit de s'en parler, de trouver un terrain d'entente. Et dans nos vies... avec toutes les familles reconstituées, les enfants adoptés d'autres nationalités sont devenus des membres de notre famille à part entière.

Devine qui a été la première personne à faire des accommodements raisonnables. Qui?... Dieu! Oui, il a voulu entrer dans notre histoire en prenant notre condition humaine. Il demanda donc à une jeune femme, nommée Marie, d'être mère. Et nous savons que malgré les difficultés, les épreuves, elle ira toujours de l'avant dans le projet de Dieu.

N'oublions pas que les accommodements se font dans notre quotidien : accueil, service rendu, écoute, etc.

Ensemble nous pouvons faire des arrangements mais on doit s'en parler, on doit se respecter. Le respect de personnes passe avant la loi. Sachons nous interroger sur nos valeurs profondes pour ne pas les laisser aller facilement. Ainsi, nous saurons accepter les différences des autres et nous vivrons dans un monde de paix.

N.B. Vendredi 1<sup>er</sup> mai à 8 h 15, ouverture du mois de Marie avec le chapelet suivi de la Célébration de la Parole. Par la suite, nous aurons la rencontre du mois au presbytère.

Bienvenue.

Rolande Fleurant, secrétaire.



Nous offrons les déjeuners, dîners et soupers.

Nous avons *Plus* de 230 choix de repas  
à vous offrir!!

2 salons  
privés



HUILE DE CANOLA  
(SANS GRAS TRANS)

Toutes nos cuissons et nos vinaigrettes  
sont faites à base d'huile de canola.

L'équipe du

*Plus* «in» en ville

toujours  
*Plus*  
dynamique  
pour vous  
servir!



Visitez notre site internet au  
[www.plusrestaurantbar.com](http://www.plusrestaurantbar.com)

192, boul. des Bois-Francs Sud, Victoriaville  
(819) 758-9927

*Pour réservation communiquez avec nous!*

*Plus*



## LE COMITÉ ACTION COMMUNAUTAIRE SAINT-VALÈRE INC.

Une autre belle rencontre s'est déroulée au presbytère de St-Valère, le dimanche 15 mars dernier. Ce fut l'occasion d'accueillir et de rencontrer plusieurs familles nouvellement arrivées dans notre paroisse depuis un an.

Après avoir partagé le bon brunch préparé et servi par notre Conseil Municipal, M. le Maire, Louis Hébert, nous a présenté chacune de ces familles. Il leur a souhaité la « Bienvenue » et offert un cadeau. Il les a remerciées d'avoir choisi St-Valère pour y demeurer. Et nous, du Comité Action, vous souhaitons sincèrement d'y vivre heureux et prospère, et espérons vous revoir en d'autres occasions semblables. Merci à notre Conseil Municipal pour cette activité d'accueil.

D'un mois à l'autre, je vous invite à venir fêter un anniversaire quelconque avec votre famille ou entre amis. Nous l'avons fait en ce dimanche 15 mars. C'était la fête de notre fille, Céline Normand, qui célébrait ses 40 ans. Nous étions une bonne vingtaine de personnes. Ses grandes sœurs, Claire, Monique, Édith et Lucie, l'avaient gâtée durant toute la journée précédente, puis, sur mon invitation, elles sont venues « bruncher » à St-Valère avec leurs petites familles, ainsi que tante Suzanne, sa marraine, Jacques, Doris, Émile, et nous, ses parents, Madeleine et Benoît, ainsi que des amis.

Dès son adolescence, Céline est une sportive très sociable et diplomate. Étant une joueuse à la balle, elle s'est impliquée au Comité des Loisirs de St-Valère. Elle a fondé, avec des amis, la première ligue de balle féminine. Elle était « lanceuse » de son équipe. Ça a duré plusieurs décennies...ou presque. Bravo Céline! Notre président, Yvon Martel, la connaissant très bien, lui a fait une belle surprise. Au moment du dessert, il lui a apporté un petit gâteau coiffé d'une chandelle musicale jouant « Bonne Fête ». Pour immortaliser cet anniversaire spécial, il l'a prise en photo. Cette photo, il lui a fait parvenir avec son petit mot d'amitié, qui dit :

## Bonne fête Céline!



« Bonne Fête à toi Céline. Le Comité Action St-Valère Inc. est très fier que tu aies accepté de venir partager avec nous et ta famille à ce magnifique événement qui est de fêter ton 40<sup>e</sup> anniversaire de naissance. Puisse celle-ci être remplie de joie, bonheur et surtout de santé ».

Céline fut très émue et reconnaissante pour toutes les attentions reçues à l'occasion de sa fête. Ensemble, nous avons vécu une belle rencontre familiale. Le Comité Action redit Merci à tous ceux et celles qui ont répondu à l'invitation de M. le Maire et son Conseil.

Joyeux Temps Pascal!

Le Comité Action Communautaire St-Valère

Madeleine Normand, secrétaire

### Mon engagement du mois

Je soutiens les personnes en difficulté mais sans les porter.

Je suis une complice plutôt qu'une béquille : une attitude saine

Nous pouvons soutenir et inspirer nos proches mais nous ne pouvons remplacer le coup de pouce qu'ils doivent eux-mêmes se donner.

## Capsule santé!

### Cardio-Express

Venez vous joindre à moi pour une mise en forme avec Cardio-Express : Un entraînement diversifié sur une musique entraînante. Vous allez à votre propre rythme et c'est conçu pour tous les âges (hommes, femmes, enfants de 10 à 98 ans!)

#### Entraînement

- **Aérobic**
- **Balle Suisse**
- **Step**
- **Poids, Poids aux chevilles**
- **Ballon**
- **Élastique, bande élastique**

**NOUVEAUTÉ!!! Boot-Camp et body-Vive**

**OFFRE SPÉCIALE!!! 15% de rabais** si vous prenez un entraînement de 2 fois par semaine!!!! **5% de rabais** pour un entraînement de 1 fois par semaine!!!

#### Horaire pour la session du printemps

Lundi A.M. 10h00 à 11h00  
 Mercredi A.M. 10h00 à 11h00  
 Mercredi Soirée. 19h30 à 20h30

#### La Forme c'est la Santé!!!

Pour information : 819 758-6477, Lucie

Je vous attends !



**Manufacturier  
de remorques**

2245, route 161  
 St-Valère (Québec) G0P 1M0  
 Tél. : (819) 353-3350  
 Téléc. : (819) 353-3359

*Yves Bergeron*  
 président directeur général

Courriel : info@idealtrailer.com  
 Site internet : www.remorqueideal.com

*Via Décor inc.*  
 par  
*Linda Hébert*

Habillage fenêtré • Objets décoratifs • Planification intérieur • Décoration

Service à domicile  
**751-1482**

325, Gamache, Victoriaville (Québec) G6P 3T2



A.M.O.C.

Orthothérapeute membre  
 Numéro : 03-1820

**Clinique d'Orthothérapie  
 Lucie Martel**

- \* Orthothérapie
- \* Kinésithérapie
- \* Massothérapie
- \* Massage, femme enceinte

278, rang 11  
 St-Valère (Qc) G0P 1M0  
 (819) 350-9852

Reçu d'assurance

## CALIN CANIN TOILETTAGE MOBILE

**Tonte et toilettage  
de chien et chat,  
directement chez vous!**

**STÉPHANIE MARCOUX**  
**819.350.1053**





## Activités Femmes d'ici

### Bonjour et bon printemps!

Pour faire suite à notre rencontre mensuelle de mars, voici un résumé des grandes lignes de notre discussion sur le thème: Moi je m'occupe de mes affaires financières.

### 6 erreurs que les femmes font avec l'argent:

#### Erreur no. 1 : Ne pas s'impliquer dans les finances de la famille.

- Pour ne pas être prise au dépourvu, se poser les questions suivantes: Quelle est la valeur de nos avoirs? Quels sont nos placements et nos investissements? De combien d'argent liquide disposons-nous? Quelles dettes avons-nous? À quel endroit sont rangés nos papiers importants?

#### Erreur no. 2 : Vivre en union de fait sans se protéger.

- Pour être protégée, achetez si possible votre maison à deux. Si l'un d'entre vous investit une somme plus élevée, le préciser dans l'acte d'achat.  
- Signez un contrat de cohabitation (contrat de vie commune). Vous pouvez y écrire la valeur des biens de chacun. Faire signer ce document par deux témoins non parents avec vous. En l'absence de ce contrat, conservez les factures de vos achats importants et y écrire qui les a payées.  
- Faire son testament et rédiger un mandat en cas d'incapacité.

#### Erreur no. 3 : Tomber dans les pièges de la vie de couple.

- Payer tout moitié-moitié. Ex: pourquoi une femme qui gagne 25,000.00\$ par année devrait payer la moitié des dépenses alors que son conjoint en gagne 60,000.00\$? Les experts de la finance recommandent de contribuer au budget familial au prorata des revenus gagnés par chacun ([www.servicebudgetaire.com](http://www.servicebudgetaire.com)).  
- Mettre tout son argent dans un compte commun: si l'un des conjoints est mauvais payeur, le compte pourrait faire l'objet d'une saisie. En cas de décès, les fonds sont gelés pour un temps. Solution: les deux partenaires alimentent un compte conjoint pour les

dépenses communes, mais chacun conserve un compte personnel qu'il peut gérer en toute autonomie.

#### Erreur no. 4 : Ne pas faire de budget.

- L'idée de faire un budget, c'est de savoir combien d'argent entre dans la maison et combien en sort. Le but ultime est de dégager assez d'argent pour pouvoir épargner.

#### Erreur no. 5 : Ne pas se préparer aux épreuves de la vie.

- La perte d'un emploi, la mort d'un conjoint ou un divorce, peut vraiment affecter votre sécurité financière. Pour vous préparer aux imprévus, possédez votre propre carte de crédit (attention de toujours payer le solde à la fin du mois).

#### Erreur no. 6 : Attendre pour économiser ou investir.

- En effet, plus vous commencez à épargner tôt, plus vous faites de bénéfices (magie de l'intérêt composé).

### LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ FINANCIÈRE

#### 1. Faites un budget (réaliste). Il se fait à partir de vos revenus nets.

#### 2. Consacrez au moins 10% de vos revenus à l'épargne.

- Il est recommandé de mettre de côté de 3 à 6 mois de salaire net en cas de coup dur.  
- Épargner permet d'être indépendante, de ne pas être prisonnière du crédit.

#### 3. Réglez vos dettes.

- Acheter par carte de crédit, c'est emprunter de l'argent que l'on s'engage à rembourser à une date fixe. Sinon, on paie des frais d'intérêt très élevés.

#### 4. Vivez avec moins, mais augmentez vos revenus.

- Pour gagner sa liberté financière, le meilleur moyen est de vivre un peu en dessous de ses moyens, de ne pas tout dépenser son salaire d'une semaine à l'autre.

### 5. Faites fructifier votre épargne.

- Choisir un compte d'épargne qui rapporte.  
 - On peut choisir de faire des placements, consulter un conseiller ou un planificateur financier ayant un permis. À ce sujet, on peut consulter l'Autorité des marchés financiers (1-866-526-0311) site internet : [www.lautorite.qc.ca](http://www.lautorite.qc.ca)

**Conclusion :** Les finances, ça s'apprend. S'informer et s'éduquer. Se bâtir un plan financier en tenant compte de ses besoins et ses objectifs. Régler ses dettes et épargner pour avoir une marge de manœuvre pour faire face aux imprévus.

### RÉSERVEZ LE DIMANCHE 19 AVRIL POUR VENIR BRUNCHER AVEC NOUS.

- Nous rendrons hommage à notre BENEVOLE de l'année. C'est un rendez-vous.

PROCHAINE RENCONTRE, jeudi le 23 avril, pour un souper à la cabane à sucre de notre présidente Lucie Leclerc Hébert. Info : 819 353-2574.

À bientôt,

Lucie Germain, v.p.

P.S. Bienvenue aux dames qui aimeraient partager des rencontres intéressantes, et bienvenue aux nouvelles arrivantes de notre municipalité.

## Un agent immobilier dans votre secteur, et oui !

*Connaissant bien la région de St-Valère, pour y demeurer personnellement, je suis persuadée que je pourrais vous aider soit à vendre ou à acheter une propriété.*

*En cette période de récession, quoi de plus merveilleux que profiter gratuitement de nos garanties incluant celle en cas de perte d'emploi\*. Pour une évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété ou tout simplement pour une étude de vos besoins, contactez-moi ! Je suis disponible 7 jours sur 7.*

### Courez la chance de Gagner un Forfait romantique pour 2 au Manoir du Lac William\*

*Pour tout nouveau contrat concernant la vente ou l'achat d'une propriété, présentez le coupon ci-dessous et vous aurez la chance de gagner ce magnifique prix. Tirage le 1<sup>er</sup> mars 2010. Alors pourquoi pas !*



France Poisson  
 Agent immobilier affilié  
 819.352.5199  
[www.francepoisson.com](http://www.francepoisson.com)  
 La Capitale Centre Québec inc.  
 Courtier immobilier agréé

\* Certaines conditions s'appliquent

***Votre terrain à besoin  
d'un petit changement?***

***Pour l'entretien ou l'aménagement  
de votre terrain  
un seul nom s'impose.***



Aménagement paysager  
Entretien général - terrassement

**Bureau : (819) 357-8963**

**ÉRABLE  
ROUGE**



**L'ÉRABLE ROUGE**

Parties de sucre • Réceptions de tous genres

Réjeanne et Bernard Hamel  
réservation

rés.: (819) 758-8580 • (819) 353-1616

télécopieur : (819) 353-1644

3324, route 161, SAINT-VALÈRE

(sortie 210 sur la Transcanadienne, direction route 161 Sud)

[www.erablerouge.com](http://www.erablerouge.com)

**TRANSPORT MICHEL NADEAU**  
**TERRE • SABLE • GRAVIER**

51, ROUTE 161

Saint-Valère (Québec) G0P 1M0

**Téléphone : (819) 758-0033**

**Cellulaire : (819) 740-9933**

# Les Entreprises L.C.R.

S.E.N.C

## POMPE & TRAITEMENT D'EAU

Vente & service

Réparation • Analyse d'eau

Agence de forage de puits

Laveuse à pression

Service  
24 heures

Secteur  
résidentiel,  
industriel & agricole



Adoucisseur d'eau  
garanti 10 ans



Licence R.B.Q. : 8307-9640-06



*Pour une bonne santé...  
et  
un environnement écologique!*

Princeville : 235, boul. Baril Ouest • 819-364-5300 / Plessisville : 819-362-3678

lesentrepriseslcr@live.ca



# Desjardins

Caisse populaire de Saint-Albert

Le 5 avril dernier, les dirigeants de votre Caisse ont profité de la 7<sup>e</sup> assemblée générale annuelle pour livrer les états financiers ainsi qu'un résumé des activités pour l'année terminée le 31 décembre 2008.

Nous avons appris, entre autres, qu'au 31 décembre 2008, le portrait de votre Caisse se présentait ainsi :

- 3 724 membres
- 9 administrateurs siègent sur le Conseil d'administration
- 3 conseillers siègent sur le Conseil de surveillance
- 2 points de services à votre disposition : à Saint-Albert et Saint-Valère
- 15 employés pour vous servir
- des spécialistes des filiales de Desjardins qui travaillent pour vous, en appui aux employés de votre caisse
- une gamme de service complète et adaptée de produits et services de financements, d'assurances et de produits complémentaires
- **1 975 000 \$** en ristournes à ses membres depuis 7 ans
- 30 000 \$ en dons et commandites pour l'année 2008 afin d'appuyer les organismes communautaires, la culture et l'éducation incluant 11 000 \$ pour les sommes remises à la jeunesse dont 5 000 \$ en récompenses à la réussite scolaire.

Avec ce petit résumé, vous pouvez constater que la Caisse est présente dans son milieu, que la jeunesse est une priorité et qu'elle a le souci de bien servir ses membres et veille à gérer vos avoirs de façon prudente et efficace.

Si vous désirez vous procurer une copie des états financiers, il nous fera plaisir de vous en remettre une à la Caisse à Saint-Albert ou à Saint-Valère.

Siège social  
1245, rue Principale  
Saint-Albert (Québec) J0A 1E0  
Téléphone : (819) 353-3400, ou sans frais 1 866 575-3400  
Télécopieur : (819) 353-3419

Centre de services Saint-Valère  
1617, rue Principale  
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0  
Téléphone : (819) 353-3431  
Télécopieur : (819) 353-3439



Desjardins

## 2 concours payants



À GAGNER :

1 GRAND PRIX DE 1000\$

10 PRIX DE 100\$

Facile, vous n'avez qu'à vous inscrire au dépôt direct d'ici le 30 avril 2009

Le dépôt direct! Il vous permet non seulement d'économiser chèque et enveloppe, mais également de réduire vos déplacements. S'inscrire au dépôt direct... c'est chouette pour vous et pour l'environnement!

### Le saviez-vous ?

La façon dont vous effectuez vos opérations financières a un impact sur l'environnement. Vos déplacements en véhicule à la caisse ou au guichet automatique engendrent des émissions de gaz à effet de serre, la réception de vos relevés de compte par la poste plutôt que par voie électronique augmente votre consommation de papier.

Choisir le dépôt direct, c'est chouette pour l'environnement

### Avantages

- \* Élimine les risques de perte ou de vol.
- \* Évite les déplacements inutiles et les files d'attente.
- \* Facilite la tenue d'un budget personnel.
- \* Confidentiel et sans frais.

### C'est simple!

Présentez-vous à votre Caisse populaire de Saint-Albert, nous avons plusieurs formulaires de dépôt direct, il nous fera plaisir de les compléter avec vous et de vous les poster.



### Concours « Coupez dans vos factures »

Participez automatiquement au concours « Coupez dans vos factures » en payant par AccèsD Internet une des factures occasionnelles suivantes : votre permis de conduire, votre immatriculation, vos impôts, vos taxes municipales ou scolaires, vos contraventions, votre vignette de stationnement pour handicapé

10 000 \$ À GAGNER –

1 prix de 1 000 \$ tiré chaque mois! – pour vous aider à payer vos factures

Tous les détails de ces 2 concours sont disponibles à votre succursale de la Caisse populaire de Saint-Albert ou au [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)



(819)353-3400 ou 1-866-575-3400