

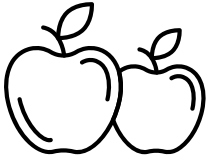
LE JASEUR DE SAINT-SAMUEL

ÉDITION SEPTEMBRE 2024



- *Message de la Municipalité*
- *Fête de la rentrée le samedi 7 septembre*
- *Plusieurs cours et activités à venir :*
 - *Groupe de tricot et crochet*
 - *Viactive, yoga, mercredis fous et soirées sportives*
 - *Journée internationale des personnes âgées de la MRC d'Arthabaska*
 - *Université du troisième âge, invitation du club FADOQ de Daveluyville, etc.*
- *Bibliothèque : romans de Marthe Laverdière*

Message de la Municipalité



La rentrée scolaire et les températures plus fraîches nous rappellent que la saison estivale tire à sa fin. La cueillette des petits fruits est à peine terminée que celle des pommes va commencer. Comme ça passe vite un été !

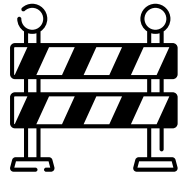
Heureusement, l'automne ne s'annonce pas ennuyant ! Dans le journal de septembre, vous trouverez plusieurs activités sportives, culturelles et de loisir à venir. Les voici dans l'ordre :

- 7 septembre : Fête de la rentrée
- 8 septembre : Portes ouvertes Mangeons local 2024 à Parisville
- 10 septembre : Retour de viactive et des soirées sportives
- 11 septembre : Retour des mercredis fous de Cynergie (inscription requise)
- 12 septembre : Retour des cours de yoga gratuits à Sainte-Clotilde-de-Horton
- 13 septembre : Début du groupe de tricot et de crochet à la bibliothèque
- 29 septembre : Brunch folklorique à Daveluyville

En octobre, il y aura également :

- Le lancement du livre de Nathalie Provencher : quand l'impossible devient réalité
- La journée internationale des personnes âgées de la MRC d'Arthabaska (possibilité de billets gratuits)
- Les portes ouvertes de la caserne de la régie intermunicipale de sécurité incendie Bulstrode à Sainte-Eulalie (informations à venir)

Voirie : le début du mois de septembre sera marqué par des travaux routiers à l'entrée du village. Le ministère des Transports et de la Mobilité durable effectuera des travaux de resurfaçage sur la portion du 3e Rang qui se situe entre la route 955 et la rue Sainte-Hélène. La fermeture de cette section est prévue du 3 au 13 septembre. Le ministère propose un détour par la rue Sainte-Hélène pour accéder à la 955. La route Rivard sera également une option de détour pour accéder à la 955.



Du côté des routes municipales, ce sera la rue Proulx qui sera améliorée. Les travaux de réfection seront effectués par l'entreprise EMP. Ces travaux auront lieu pendant l'automne et seront financés par le programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ).

Un seul numéro: 819-353-1242

Pour joindre:

- Le bureau municipal
- Le garage municipal
- La bibliothèque

info@saint-samuel.ca

Loisirs et culture

FÊTE DE LA RENTRÉE

Le comité des loisirs vous invite à vous rassembler avec famille et amis à l'occasion de la fête de la rentrée! Cette année, le traditionnel rallye aura lieu en après-midi et le trajet se déroulera dans le village. Sortez vos espadrilles pour parcourir le trajet à pied, à vélo ou à trottinette! Des jeux gonflables et un kiosque de friandises vous attendront par la suite au centre multifonctionnel. Vous pourrez aussi souper sur place grâce à la cantine (idéalement argent comptant, sinon virement Interac) et profiter de la musique festive de Dany Houle et son groupe « Why Not ? ». Assurez-vous d'être en forme, car leur devise est que « c'est à la fin de la soirée qu'on reconnaît les vrais danseurs ». Finalement, la soirée sera agrémentée d'un bar (paiement en argent) et de feux d'artifice.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!



FÊTE DE LA RENTRÉE

- 13 h : Rallye dans le village (à pied, à vélo ou à trottinette)
- 15 h : Jeux gonflables et kiosque de friandises
- 17 h : Cantine sur place
- En soirée : Musique avec Dany Houle et son groupe « Why Not ? »
Feux d'artifices

LE 7 SEPTEMBRE

À l'extérieur du centre multifonctionnel (143, rue de l'Église)
N.B. L'activité aura lieu à l'intérieur en cas de pluie



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES AÎNÉES DE LA MRC D'ARTHABASKA

La MRC d'Arthabaska vous invite à sa journée internationale des personnes âgées qui aura lieu le 3 octobre prochain à la salle du Canton de Warwick. Suite à la grande appréciation de l'évènement l'an dernier, la Municipalité a décidé à nouveau d'acheter 2 paires de billets pour en faire bénéficier à ses citoyens. Si vous souhaitez participer à cet évènement, nous vous invitons à communiquer avec nous au bureau municipal.



**JOURNÉE INTERNATIONALE
DES PERSONNES AÎNÉES**

Nous, les aînés !

- 10h00 Visite des kiosques
- 12h00 Dîner
- 13h30 Conférence, musique et chansons avec Claudette Dion
- Tirage

Coût du billet
20\$



Loisirs et culture

PORTES OUVERTES ET COURS DE YOGA GRATUITS

MANGEONS LOCAL 2024 AU CENTRE-DU-QUÉBEC

Le 8 septembre prochain, la Ferme Parisbel invite le grand public à venir visiter sa production laitière dans le cadre de la journée portes ouvertes Mangeons local 2024 au Centre-du-Québec. Ce sera l'occasion idéale pour votre famille et vous de (re)découvrir la production laitière dans une grande ferme aux installations de pointe. L'événement est GRATUIT et aura lieu de 10 h à 16 h.

Plusieurs activités vous attendent :

- Visite de la Ferme Parisbel en compagnie des propriétaires;
- Plusieurs ateliers animés sur le monde agricole;
- Foodtrucks;
- Dégustation gratuite de produits d'ici;
- Jeu gonflable pour les enfants;
- Tirage de paniers cadeaux de produits locaux;
- Bien plus encore!



Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Ferme Parisbel : 575 rue Principale, Parisville



COURS DE YOGA ET MÉDITATION À SAINTE-CLOTILDE-DE-HORTON



En collaboration avec les loisirs de Sainte-Clotilde-de-Horton, madame Lucie Ramsay offre à nouveau son cours de yoga et méditation. Elle invite les Samuelois de tous âges à se joindre à son groupe. Aucune inscription n'est nécessaire, vous pouvez simplement vous joindre au groupe avec votre tapis à l'heure prévue. Selon la demande, un groupe familial pourrait être ouvert.

Quand : Les jeudis à 19h

- Début: 12 septembre
- Fin: 14 décembre

Combien : Gratuit

Où : centre communautaire Sainte-Clotilde 1, rue du Parc

Nouveauté

GROUPE DE TRICOT

Bonjour à tous,

Cet automne, j'ouvre un club de tricot pour tous ceux et celles qui ont envie de sortir un peu de chez eux et prendre un café tout en tricotant ou en crochétant!

Tu as envie de t'initier au tricot? J'aurai la possibilité de te montrer quelques bases et j'aurai quelques prêts à tricoter à disposition!

Ce sera l'occasion d'échanger un peu et de partager nos projets, techniques et trucs autant pour le tricot que le crochet.

Je t'attends donc dès le 13 septembre, à partir de 13h30 à la bibliothèque! Aucune inscription requise!

À bientôt!

Stéphanie Roy,

Maman et résidente de Saint-Samuel



Nouveau cet automne : club de tricot !

Quand? Les vendredis (13 septembre au 29 novembre)

13 h 30 - 15 h

Où? À la bibliothèque

Bienvenue à tous!

La bibliothèque sera ouverte pour faire l'emprunt de livres durant cette période

PS : Si tu as de la laine ou des aiguilles qui ne te servent plus, contacte-moi au : stephanie.roy@live.ca

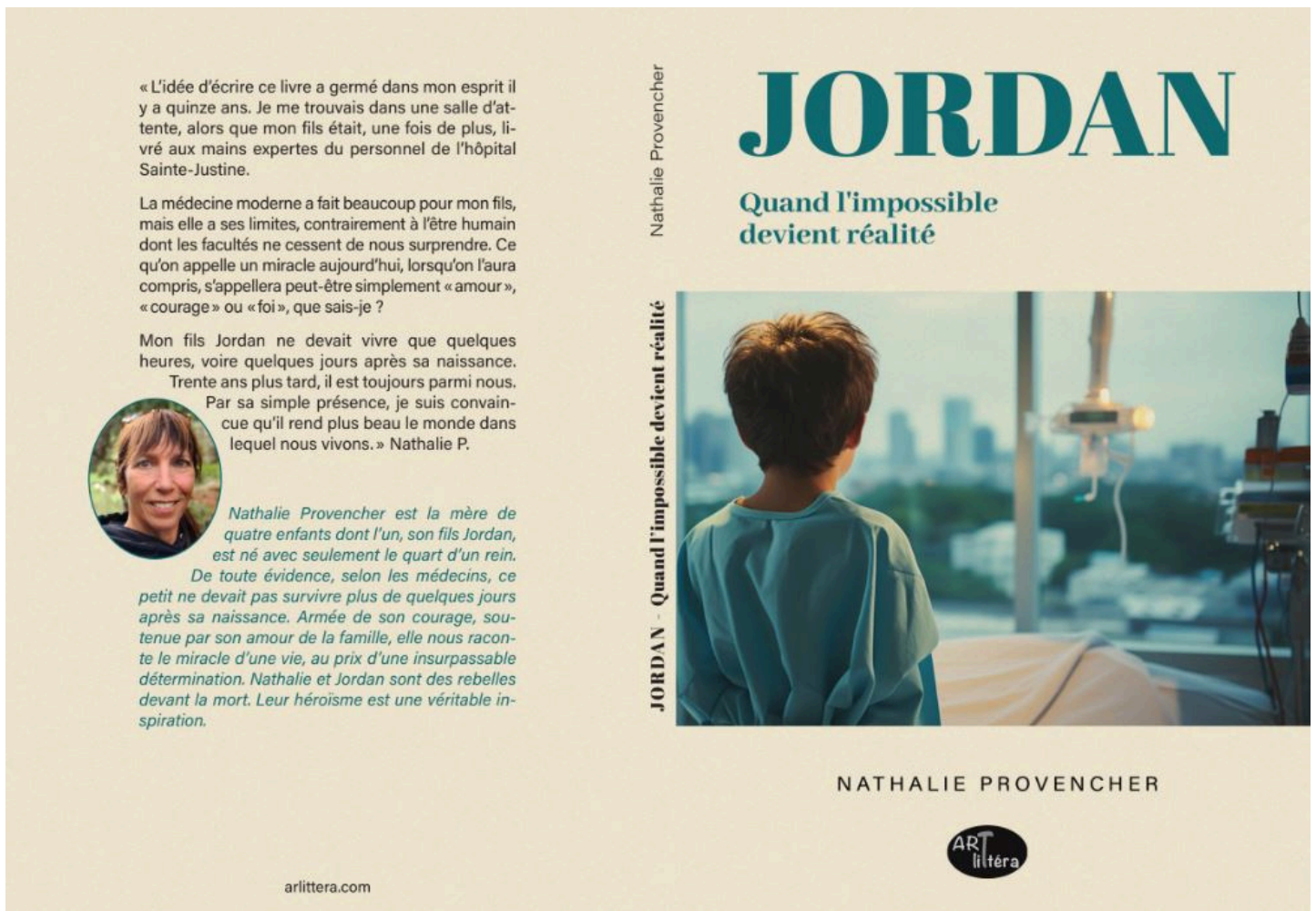
Loisirs et culture

UNE CONCITOYENNE LANCE UN LIVRE

JORDAN, QUAND L'IMPOSSIBILITÉ DEVIENT RÉALITÉ

L'équipe de la Municipalité tient à féliciter madame Nathalie Provencher pour le lancement prochain de son livre *Jordan, quand l'impossible devient réalité*. Madame Provencher vous invite à son lancement qui aura lieu le 5 octobre prochain à 19h. L'évènement se tiendra au complexe Chez Boris situé au 846, rue de la station à Saint-Léonard-d'Aston. Les places étant limitées, merci de confirmer votre présence par email à l'adresse : nathalieprovencher14@gmail.com.

NB. Le livre de madame Provencher est en vente sur Amazon.



« L'idée d'écrire ce livre a germé dans mon esprit il y a quinze ans. Je me trouvais dans une salle d'attente, alors que mon fils était, une fois de plus, livré aux mains expertes du personnel de l'hôpital Sainte-Justine.

La médecine moderne a fait beaucoup pour mon fils, mais elle a ses limites, contrairement à l'être humain dont les facultés ne cessent de nous surprendre. Ce qu'on appelle un miracle aujourd'hui, lorsqu'on l'aura compris, s'appellera peut-être simplement « amour », « courage » ou « foi », que sais-je ?

Mon fils Jordan ne devait vivre que quelques heures, voire quelques jours après sa naissance. Trente ans plus tard, il est toujours parmi nous. Par sa simple présence, je suis convaincue qu'il rend plus beau le monde dans lequel nous vivons. » Nathalie P.

Nathalie Provencher est la mère de quatre enfants dont l'un, son fils Jordan, est né avec seulement le quart d'un rein. De toute évidence, selon les médecins, ce petit ne devait pas survivre plus de quelques jours après sa naissance. Armée de son courage, soutenue par son amour de la famille, elle nous raconte le miracle d'une vie, au prix d'une insurpassable détermination. Nathalie et Jordan sont des rebelles devant la mort. Leur héroïsme est une véritable inspiration.

NATHALIE PROVENCHER

arlitera.com

ART
littéra

[...] ce livre se lit très bien, avec de nombreuses références à notre cher St-Samuel. Vous y retrouverez des mentions de notre école, des paysages, de la rivière, et même de quelques personnes que plusieurs d'entre vous reconnaîtront. Pour les anciens du village, j'ai cru reconnaître une mention à Samuel Dupuis, alias « Ti-Sam ».

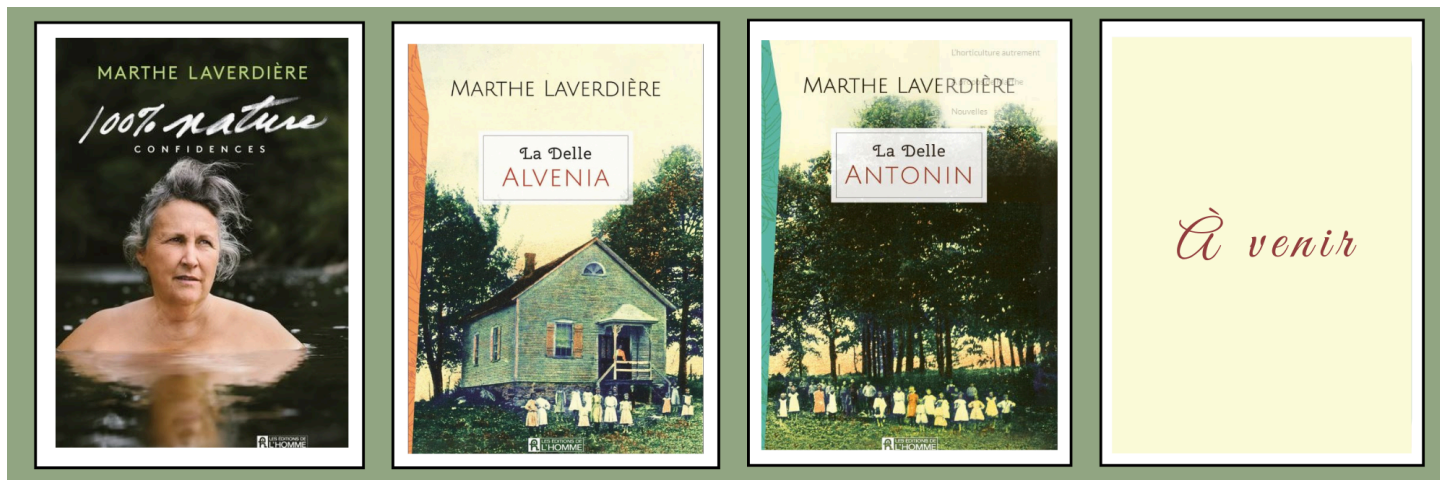
Au-delà de mes impressions, l'essentiel est de féliciter Nathalie Provencher pour cette œuvre. Bravo Nathalie, quelle histoire de détermination et de courage!

Simon Massé

Bibliothèque

LIVRES DE MARTHE LAVERDIÈRE

Vous connaissez sans doute Marthe Laverdière pour ses capsules horticoles souvent grivoises. Mais saviez-vous qu'elle est aussi autrice? En plus de ses livres « Jardiner avec Marthe », elle a écrit une autobiographie et deux séries historiques. Nous nous sommes procuré les 2 premiers livres de sa toute dernière trilogie historique : La Delle. Le dernier livre de cette série est attendu dans les prochains mois.



100% NATURE : CONFIDENCES

Bien au-delà de l'image d'horticultrice grivoise qu'elle projette, Marthe Laverdière est une femme sensible, réfléchie et lucide, à l'écoute des gens et du monde. Proche de la nature, elle en tire des enseignements qui l'aident à surmonter les épreuves d'une vie fourmillante qui s'écoule sous des cieux pas toujours sereins, au milieu de ses chères collines. Dans cet ouvrage sérieux mais jamais ennuyant, elle revient sur son enfance orpheline, sa conception de l'amour toujours (ah! Minou !), sa lutte contre le cancer, son engagement pour les enfants malades, mais elle nous révèle aussi les quatre grandes blessures qui l'ont marquée et qui ont été un frein à son bonheur pendant de trop nombreuses années. Après avoir longtemps pensé que sa vie était un casse-tête impossible à assembler, Marthe constate aujourd'hui, à l'aube de la soixantaine, que les pièces se sont finalement imbriquées pour constituer un paysage singulier: le sien, fait de tendresse et d'humour, sans filtre, toujours

LA DELLE : ALVENIA

Tu pensais que Bellechasse avait livré tous ses secrets? Eh monsieur, non! Cette fois, j'ai pensé te raconter une histoire pleine d'amour, d'orgueil et de manigances. Elle commence à Québec à la fin du 19e siècle, puis s'emballa à Saint-Damien, au cœur des collines de Bellechasse. Dans l'une des maisonnées pas si paisibles du village, la jeune Alvenia bataille ferme pour tracer sa voie. C'est sans compter sur les combines noires comme le poêle de son père, qui n'a pas l'intention de lui faire de cadeaux. Heureusement, des alliés viendront lui prêter main-forte et elle puisera du réconfort au fond des yeux bleus du plus bel homme de la place. Quel destin guette Alvenia: le bonheur ou la solitude? La jeune femme trouvera-t-elle de l'agrément à devenir une maîtresse à l'école de rang ou, comme on dit par chez nous, une delle? Promis, cette lecture-là va te faire sourire et pleurer en même temps!

LA DELLE : ANTONIN

Y'a pas à dire, la vie des Beaulieu est complètement virée d'sour ! Porteuse d'un secret aussi lourd que beau, Alvenia doit quitter les collines de Bellechasse. Son avenir est flou, mais la jeune femme l'imagine rempli d'amour. Chose certaine, elle est bien déterminée à organiser ses affaires à son goût. Et tant pis pour ce qu'en pense son maussusse de père ! Pendant ce temps, la vie est douce à Saint-Damien. La prude Marie fait une rencontre qui chamboulera joyeusement tous ses plans. Julien et Florence, eux, espèrent agrandir la famille. Réussiront-ils à offrir l'héritier tant attendu par Georges ? Imelda, quant à elle, pour des raisons bien différentes de celles de son mari, rêve que les petits-enfants remplissent de rires sa belle maison victorienne. Son cœur de mère s'adoucit, alors que d'autres se resserrent. Le moins qu'on puisse dire, c'est que cette folle année 1904 en fait voir de toutes les couleurs aux Beaulieu... Imagine les suivantes !



Chronique animalière

COMPRENDRE SON CHIEN

Connaissez-vous la baladodiffusion « comprendre son chien » ?

Disponible sur diverses plateformes (Spotify, Apple Podcasts, Google Podcasts, etc.) ce « podcast » d'Audrey Michel est une mine d'information pour les gens qui s'intéressent à l'éducation canine. Dans sa première saison, l'animatrice interroge plusieurs experts au sujet de thèmes tels l'anxiété de séparation, la réactivité, la prédation, la protection de ressource, les soins coopératifs, la stimulation mentale, etc. Lors de sa deuxième saison, elle offre plutôt une formule « solo ». Dans cette chronique animalière, nous survolerons le contenu qu'elle a couvert dans l'épisode 24 : « *La sécurité et la sûreté, deux concepts souvent oubliés** ».

Pour l'humain comme pour le chien, la sécurité et la sûreté sont des besoins fondamentaux. La sécurité est un besoin physiologique qui se retrouve à la base de la pyramide de Maslow avec les besoins de survie comme boire et manger. **La sécurité, c'est d'adapter l'environnement de manière à empêcher son chien de se retrouver dans des situations dangereuses.** Le deuxième concept, quant à lui, est moins tangible. La sûreté est le fait de **se sentir en sécurité**. Audrey Michel décrit la sûreté **comme une relation de confiance de son chien avec son milieu de vie**. Si ce besoin se situe dans le 2e palier de la pyramide de Maslow utilisée pour les humains, l'animatrice considère qu'il est tout aussi important pour nos compagnons canins.

Une des clés pour aider notre animal à se sentir en sécurité est de réduire son stress environnemental. L'idée est d'éviter d'augmenter le stress du chien, que ce soit un stress positif ou négatif. Il y a plusieurs manières de réduire le stress environnemental. Il peut s'agir d'adapter les lieux. Pour un chien qui réagit aux passants ou aux écureuils dehors, ça peut signifier d'appliquer une pellicule aux fenêtres afin de brouiller un peu la visibilité. Il peut également s'agir d'adapter nos habitudes. Par exemple, une sonnette de porte est imprévisible et émet un son assez fort. On pourrait donc demander à nos invités de nous écrire lorsqu'ils arrivent plutôt que de sonner à la porte.

L'autonomie et le contrôle sont aussi des concepts qui ont un impact sur le sentiment de sûreté. S'assurer que le chien a un endroit sûr (safe space) est une bonne manière de cultiver son autonomie. Que ce soit sa cage, la salle de lavage ou son coussin, le chien doit savoir qu'à cet endroit, personne ne viendra le stimuler, lui parler, le réprimander ni même le flatter. Ainsi, si un élément stressant arrive dans son environnement, il aura l'autonomie et le contrôle de se retirer de cette situation en se rendant à cet endroit où il se sentira sûr.

Les soins collaboratifs sont aussi un exemple d'une pratique qui augmente le sentiment de contrôle du chien. Dans cette approche, le chien a le pouvoir d'arrêter le soin à tout moment en brisant une des conditions établies. Par exemple, un chien pourrait devoir rester couché avec la tête au sol lors de la coupe de griffes. Si le chien relève la tête, le soin arrête et ne reprend que si le chien repose sa tête au sol. Ce type de soin demande de l'entraînement, mais offre des résultats impressionnants. Audrey Michel compare les soins que nous donnons aux animaux à une visite chez le dentiste. Imaginez que vous avez peur du dentiste et que vous devez recevoir un soin dentaire. Vous sentiriez vous plus en confiance avec un dentiste qui poursuit son soin coûte que coûte (vous immobilisant même au besoin!), ou avec un dentiste qui vous offre de l'aviser à tout moment si vous avez besoin de prendre un temps d'arrêt?

La prévisibilité est aussi un facteur à prendre en compte, car le chien sait à quoi s'attendre. Ainsi, une certaine routine aidera au sentiment de sûreté. Pour la même raison, l'utilisation de méthodes d'entraînement dites positives serait aussi une manière de sécuriser le chien. En effet, celles-ci sont plus prévisibles que les méthodes aversives qui amoindrissent le sentiment de sûreté.

Finalement, l'animatrice rappelle que la médication fait partie de la boîte à outils, et qu'elle peut être très bénéfique pour certains chiens trop anxieux. Elle recommande aux gens qui pensent que leur chien pourrait bénéficier d'une médication d'en parler avec leur vétérinaire.



* Cet épisode a été inspiré du livre « Canine Enrichment For The Real World » par Allie Bender et Emily Strong.



10 SEPTEMBRE : JOURNÉE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Le suicide. Un sujet tabou me direz-vous ? Et oui, encore à notre siècle, le sujet du suicide crée encore des malaises. Pourtant, le fait d'en parler sauve des vies. C'est pourquoi il existe des organismes extrêmement importants et des journées pour souligner l'importance de la vie et de la personne. L'AQPS (Association québécoise de prévention du suicide) est un organisme provincial sans but lucratif qui aide les gens qui en ont besoin, et leurs familles.

Il y a maintenant 8 ans, je me suis lancée tête première dans un projet incroyable pour la sensibilisation à la prévention du suicide, en collaboration étroite avec l'organisme de ma région, le Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable.

Le 24 mai 2015, mon frère Styves St-Pierre entreprenait un périple pour la prévention du suicide : 1300 km de kayak à sillonner tout le fleuve St-Laurent, avec une persévérance incroyable. Il avait un but: partir de Kingston en Ontario et se rendre à Percé en Gaspésie !

WOW ! Mais le plus wow dans tout cela n'était pas son but, mais bien les objectifs à atteindre pour se rendre à son but, soit de parler de prévention suicide et de changer le cours d'au moins une VIE !

J'ai eu le privilège d'accompagner mon frère à travers ce périple, que je n'oublierai jamais, et qui m'a servi de leçon, tout comme à tous ceux rencontrés sur sa route fluviale, villes et villages. Le message était clair : malgré les marées, les vents, la pluie, la solitude, le soleil, il y a eu des hauts et des bas, mais contre vents et marées, il a pagayé et a continué, à travers ce GRAND VOYAGE, de croire en ses rêves, car lorsque l'on croit en nos rêves, TOUT EST POSSIBLE !

Nous avons travaillé, avancé et pagayé en étroite collaboration, ensemble via le soutien téléphonique et le ravitaillement de nourriture. La prévention du suicide ne peut être portée que par une seule personne comme le dit si bien le CPS Arthabaska-Érable. J'ai donc soutenu mon frère durant tout le périple. Énormément d'autres personnes ont aussi mis la main à la rame ! Et c'est pour cette raison que ce Grand Voyage a été une grande réussite ! Ce fût un 2 mois intense d'éducation, de sensibilisation et de dépassement de soi.

Le message a ensuite continué de circuler à travers des conférences, mais le plus important a été d'en avoir parlé, car c'est ainsi que l'on sème la vie !

Les dernières années ont été très difficiles pour plusieurs personnes. L'isolement, la solitude et les difficultés financières sont des facteurs de risque très importants pour les personnes vulnérables. Alors parlons-en, car les vies sont importantes !

Merci à mon frère de m'avoir fait vivre cette expérience qui m'a permis de réaliser comment la vie ne tient à un fil, mais aussi, comment la vie est si belle.

Annie Fournier

D.O/D.N. ostéopathe/naturopathe

Téléphone: 819-353-1680

Courriel: aniefournier@hotmail.com

LIGNES D'INTERVENTION

ARTHABASKA : 819-751-2205

ÉRABLE : 819-362-8581

PARTOUT AU QUÉBEC
1866 APPELLE (277-3553)

*24 heures / 24
7 jours / 7*

Pour bouger... ici!

SOIRÉES SPORTIVES

Les soirées sportives seront de retour dès le mardi 10 septembre avec une formule légèrement modifiée. Depuis le début des soirées sportives, les suggestions des appariteurs et des participants nous ont permis d'apporter les changements suivants :

- Le devancement de l'ouverture qui est passée de 19h00 à 18h30 ;
- L'ajout d'une plage réservée aux familles entre 18h30 et 19h30 ;
- L'ajout des jeudis soirs pour du volleyball.

Cet automne, nous tentons **deux changements supplémentaires**. D'une part, il nous a été demandé de dupliquer l'horaire du mardi en offrant une **plage réservée aux familles de 18h30 à 19h30 les jeudis**. Cette demande a été acceptée et sera testée cette saison-ci. Ensuite, nous avons décidé d'instaurer une **programmation hebdomadaire pour les jeudis**. Celle-ci sera annoncée chaque mois via le journal et rappelée sur Facebook. Notez que la formule libre du mardi demeure. Voici donc la programmation prévue pour les jeudis de septembre :

Mardis

- 10 septembre : libre
- 17 septembre : libre
- 24 septembre : libre

Jeudis

- 12 septembre : badminton
- 19 septembre : basketball
- 26 septembre : volleyball



P.S. N'hésitez pas à nous soumettre vos idées et préférences !

Pour bouger ... ici!

VIACTIVE ET MERCREDIS FOUS

VIE ACTIVE (GRATUIT)

Ce mardi 10 septembre, ce sera le début d'une nouvelle session VIACTIVE! Les cours auront lieu de 10h à 11h au centre multifonctionnel, et la session se terminera le 19 novembre.

Le cours est ouvert à tous et ne requiert pas d'inscription. Que vous fassiez déjà partie du groupe ou que vous veniez pour la première fois, Monique et Pierrette seront heureuses de vous accueillir. Et pourquoi pas arriver avec un ou une ami(e)? Plus on est de fou, plus on rit!



MERCREDIS FOUS

Les Mercredis fous de Cynergie sont de retour et il est encore temps de s'inscrire! Si vous êtes allergiques à la routine, ce cours est en plein ce qu'il vous faut. Chaque semaine, faites l'expérience d'un entraînement différent. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec Cynthia Laroche au numéro 819-352-5481 ou à l'adresse cynergie.kin@gmail.com.

Mercredi fou!



Au centre multi-
fonctionnel de
Saint-Samuel

Cours variés!
Les mercredis soir à 19h30



S'adapte à tous
les âges et à
tous les niveaux



130 \$ pour 12
semaines, dès
le 11 septembre

Tabata
Fesses de fer
Crosstraining
BodyFit
Circuit
Etc!

À faire près d'ici

UN MESSAGE DU CLUB FADOQ DE DAVELUYVILLE

C'est le temps de la rentrée ! C'est avec enthousiasme que je vous reviens pour une autre année de belles activités : soupers, soirées de danses et plein d'autres activités. Le coût d'entrée sera de 5\$ pour nos activités régulières du mardi.

Voici la liste et les dates du début de chaque activité : Première soirée de danse le 10 septembre avec jeux de pétanque atout à partir de 14h. Pour ce qui est des pratiques de danses à 16h, nous vous informerons lors de notre soirée. Une succulente soupe sera servie vers 17h et vous apportez votre lunch fait à votre goût. Lorsqu'il y a un souper spécial, nous vendons des cartes et le coût peut varier selon le menu.

Horaire des activités

- Palet (shuffleboard) : Lundi, 16 sept. à 13h au local. Responsable : Rosaire Deshaies 367-2164
- Club de marche : Mardi, 10 sept. à 10h à l'arrière de l'église. Responsable : Cécile Larivière 367-3827
- Tai Chi : Mercredi, le 18 sept. à 13h30. au local. Responsable : Christine Côté 226-3340
- Cours de danses : Jeudi, 19 sept. à 13h30 au local. 819-460-4829 Sylvie Vigneault
- Vactive : pour le mercredi 18 septembre, ce sera à l'extérieur au parc Beaudoin du Centre Sportif Piché. Quant aux autres mercredis, ce sera à 10h à la Salle Communautaire du Centre Sportif. Responsable : Diane Lord 514-730-4551
- Billard : Le local est ouvert à tous les jours de 13h à 16h.
- Croquet et dards: Si des personnes sont intéressées de faire revivre le jeu de croquet et les dards, vous n'avez qu'à le faire savoir à Rosaire Deshaies 367-2164.

En septembre, c'est le temps pour plusieurs de faire renouvellement de leur carte. La secrétaire Gaétane se fera un plaisir de vous aider donc il vous suffit d'apporter votre formule complète de renouvellement ainsi que le montant en argent ou un chèque. Au plaisir de vous accueillir ce 10 septembre en pleine forme et avec le sourire.

Voici aussi l'horaire des activités du mardis jusqu'à Noël. Pour réservations, communiquez avec Christine au 819-226-3340 ou avec Gaétane au 819-357-0126.

Date	Activités	Musiciens
Mardi 10 septembre	Soupe, lunch, danses	Rock Desharnais
Mardi 17 septembre	Soupe, lunch, danses	Rosaire Deshaies
Mardi 24 septembre	Soupe, lunch, danses	Gerry & Cie
Mardi 15 octobre	Soupe, lunch, danses	Rock Desharnais
Mardi 22 octobre	Soupe, lunch, danses	Rosaire Deshaies
Mardi 29 octobre	Halloween : souper et soirée de danses	Gerry & Cie
	Réservations	
Mardi 12 novembre	Soupe, lunch, danses	Rock Desharnais
Mardi 19 novembre	Soupe, lunch, danses	Rosaire Deshaies
Mardi 26 novembre	Soupe, lunch, danses	Gerry & Cie
Mardi 10 décembre	Noël : Souper et soirée de danses	Rock Desharnais
	Réservations	

À faire près d'ici

DANSE FOLK

INVITATION DE LA RELANCE FOLKLORIQUE DE DAVELUYVILLE

La relance folklorique de Daveluyville vous invite à des ateliers de danse les dimanches 29 septembre et 27 octobre 2024. Vous ne connaissez pas la danse folklorique? Pas de problème! Toutes les danses sont expliquées par le calleur avant de les exécuter. Voici l'information pertinente pour la journée du 29 septembre:

Quoi? Brunch folklorique.

Quand? Le dimanche 29 septembre

Où? À la salle du Carrefour des générations* à Daveluyville.

Avec la participation du Réseau Québec Folklore et des Compagnons du folklore de Trois-Rivières.

Au violon, Gino Matte et au piano, James Allan.

DÉROULEMENT :

- Brunch déjeuner : 11h
- Jam, mini gala et atelier de danse folklorique : 11h30
- Danse folklorique : 12h30
- Bar et grignotines sur place

ADMISSION :

- Journée incluant le brunch :
 - Membre RQF : 20 \$
 - Non membre : 22\$
 - 18 ans et moins : 15\$
- Jam, mini-gala et danse (sans le brunch)
 - Membre RQF : 10\$
 - Non-membre : 12\$
 - 18 ans et moins : gratuit



Les Compagnons du Folklore de Trois-Rivières

RÉSERVATION ET INFORMATION (BRUNCH) :

Bruno Nadeau : 819-447-1099

Johanne Roux : 819-447-2884 (Carrefour)

info@carrefourdaveluyville.com

« DONNEZ AU SUIVANT LE GOÛT DU FOLKLORE ET AMENEZ VOS AMI(E)S ! »

* La salle du Carrefour des génération est située au 503, 2e rue à Daveluyville : Rendu à Daveluyville, tournez sur le rang 2 (Dépanneur chez Claude), et la salle est à 100 pieds du coin.

UTA

LE PLAISIR
d'apprendre!

VICTORIAVILLE ET SA RÉGION

AUTOMNE
2024

Personnes de 50 ans et plus | Aucun préalable, aucun examen

USherbrooke.ca/UTA  facebook.com/UTA.USherbrooke

VICTORIAVILLE COURS

L'Afrique noire et l'Occident : continuité et rupture

Emmanuel Ndayambaje Les mercredis du 18 septembre au 6 novembre
De 9 h 30 à 12 h
Bibliothèque Alcide-Fleury

Le Québec, de temps en temps

Gaëtan St-Arnaud Les mardis du 22 octobre au 26 novembre
De 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Alcide-Fleury

Bloc 1 : La terre, beautés et mystères

Pierre O'Dowd et Luc Guay Les jeudis 3 et 10 octobre
De 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot

Phénomènes géologiques spectaculaires (3 octobre)

Mystères de l'Île de Pâques (10 octobre)



Bloc 2 : Rendez-vous littéraires

Nicholas Giguère et Michel Morin Les jeudis 14 et 21 novembre
De 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot

Réjean Ducharme (14 novembre)

Agatha Christie, reine du crime (21 novembre)

CONFÉRENCE

L'Amérique en jeu. Défis et enjeux de l'élection américaine 2024

Daniel Landry Le jeudi 24 octobre, de 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot

PLESSISVILLE COURS

Bloc 1 : Histoires de chez nous

Monique T. Giroux Les mardis 17 et 24 septembre
De 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle

Les francs-maçons dans le monde et chez nous (17 septembre)

Les naissances illégitimes de la Nouvelle-France aux orphelins de Duplessis (24 septembre)

Bloc 2 : Société

Philippe Cantin et Luc Breton Les mardis 29 octobre et 5 novembre
De 13 h 30 à 16 h
Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle

L'urbanisme au Québec (29 octobre)

Je vêts bien : au-delà de la mode, comprendre notre rapport au vêtement (5 novembre)

CONFÉRENCE

Le mystère de la monnaie : regard sur la politique monétaire canadienne

David Dupuis Date et horaire à venir
Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Toute personne qui désire s'inscrire aux activités doit le faire de la façon suivante :

- Remplir le formulaire d'inscription en ligne, dès le 21 AOÛT, 9 h, disponible sur le site Web :

www.usherbrooke.ca/uta/prog/vic

Pour toute information :

- 819 998-9041 (entre 9 h et 17 h)
- uta.victo@usherbrooke.ca

À noter : Cette affiche est un résumé préliminaire de la programmation, qui pourrait changer sans préavis. La version détaillée sera en ligne au www.usherbrooke.ca/uta/prog à la mi-juin et constamment mise à jour.



Pour votre information

PARCOURS DE CATÉCHÈSE ET UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

ÉVEIL À LA FOI, PAROISSE DU BIENHEUREUX-JEAN XXIII

C'est le moment d'inscrire votre enfant au parcours de catéchèses de l'Éveil à la foi offert aux enfants pour l'ensemble des communautés de la paroisse.

Cette démarche est offerte à tous les enfants âgés de 8 ans et plus. Il s'agit de l'étape qui mènera votre enfant aux sacrements du Pardon et de la Première Communion, et après à la Confirmation.

Notez bien :

- L'éveil à la foi est l'étape pré-requise pour accéder aux trois sacrements énoncés plus haut.
- Les activités commenceront au début octobre 2024
- Les parents (sans les enfants) seront convoqués à une rencontre d'informations avant le début des activités.

Vous pensez à inscrire votre enfant ?

Vous avez des questions ?

Vous aimeriez vous impliquer ?

Communiquez avec Luc Martel (agent de pastorale) au 819-367-2308 ou à lmfraternite@hotmail.ca.

Luc Martel, agent de pastorale



UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Affiliée à l'Université de Sherbrooke, l'Université du troisième âge (UTA) de notre région est ravie de vous transmettre sa programmation automnale 2024 de cours et conférences qui se tiendront dans les bibliothèques de Victoriaville et de Plessisville.

Ces activités aborderont des sujets variés tels que l'histoire du Québec et celle de l'Afrique, la littérature, les élections américaines, l'urbanisme et la géologie. Ce sont des thèmes qui répondront aux intérêts diversifiés et à la curiosité des personnes âgées de 50 ans et plus des MRC d'Arthabaska et de L'Érable. À noter qu'aucun prérequis n'est exigé pour s'inscrire à ces activités. Et il n'y a pas d'examen ni de travaux à réaliser. L'UTA vise à répondre simplement au plaisir d'apprendre des personnes aînées.

Vous trouverez en page voisine une affiche annonçant les conférences et cours offerts en mode présentiel et les modalités pour l'inscription en ligne.

Si vous avez des questions ou besoin de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec l'Université du troisième âge de notre région à l'adresse suivante : uta.victo@usherbrooke.ca OU nous rejoindre par téléphone 819 998-9041.

Jeu d'eau

LA SAISON TIRE À SA FIN

JEU D'EAU

Malgré quelques péripéties de début de saison, le jeu d'eau a terminé la saison en beauté. L'hivernation de l'infrastructure se fera en septembre, mais la date demeure inconnue. Souhaitons que la météo soit de notre côté pour pouvoir en profiter aussi longtemps que possible avant de le fermer !



Voici quelques citations cocasses de style «perronisme» qui ont été compilées et proposées par monsieur René Bergeron pour vous faire sourire:

- Ça se vend comme des p'tits ponchos ;
- Il ne faut pas s'asseoir sur ses oreillers ;
- Un jour comme lui, ça ne pleut pas les rues ;
- Stéphane Richer est parti de zéro à rien ;
- Et si on regardait de l'autre côté du revers de la médaille ;
- Si les choses ne tournent pas bien, il faudra travailler jusqu'à la dernière goutte ;
- Souvent, on va déjouer l'adversaire en l'insultant pour le faire sortir de son camp de concentration.



Retour sur la collecte de sang

DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DE SÉCURITÉ INCENDIE BULSTRODE

Quel plaisir de revenir sur la belle collecte de sang dont nous avons été les hôtes en juin dernier. Un énorme merci aux bénévoles qui ont su rendre cette collecte aussi humaine qu'agréable. Nous sommes chanceux de pouvoir compter sur vous!

Pierrette Doucet, Denis Tourigny, France Bergeron, Johanne Brûlé, Kathy Lambert, Dave Page, Sylvie Ducos, Marcel Leblanc, Gabriel Pelchat, Stéphan Emond et Kim Marin-Boissonneault, nous vous remercions pour votre implication qui a fait toute la différence.

Le bilan d'Héma-Québec est le suivant :
















- 55 personnes se sont présentées ;
- Il y a eu 14 nouveaux donneurs ;
- 33 personnes en étaient à moins de 5 dons ;
- 23 personnes dont le groupe sanguin est O-, O+ et B- ont fait un don (ces 3 groupes sont particulièrement en demande en ce moment).

WOW!!!



À partir de la gauche : Stéphan Emond (directeur en sécurité incendie RISI Bulstrode), Martin Tourigny (maire), M. Ronthier (responsable Héma-Québec), Kim Marin-Boissonneault (directrice générale RISI Bulstrode), Gabriel Pelchat (lieutenant RISI Bulstrode), Kathy Lambert (collaboratrice bénévole et initiatrice des collectes de sang de Saint-Samuel).

Septembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
1	2 Bonne fête du Travail! Bureau fermé	3	4  15h30 à 19h	5	6	7 9h à 12h Fête de la rentrée 	
8	9	10 19h Conseil Bienvenue à tous 	11  15h30 à 19h Mercredi fou 19h30 *	12 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 badminton 	13 	14 9h à 12h 	
15	16	17 Vivante : 10h Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	18  15h30 à 19h Mercredi fou 19h30 *	19 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 basketball 	20	21 9h à 12h 	
22	23	24 Vivante : 10h Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 libre	25  15h30 à 19h Mercredi fou 19h30 *	26 Soirée sportive • 18h30 familles • 19h30 volleyball  	27	28 9h à 12h 	
29	30		<p>COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX :</p> <p>Sortez vos déchets volumineux <u>ce dimanche 6 octobre</u>.</p> <p>N'ATTENDEZ PAS : Gaudreau ne passera qu'<u>une seule fois</u> dans la semaine, et ça pourrait être le lundi matin. Soyez prêts!</p>				



Nous offrons une gamme étendue de services telle que la prise de sang, les soins infirmiers, l'accompagnement à domicile ou aux rendez-vous médicaux, les soins de plaies, les soins palliatifs et bien d'autres.

MIREILLE CARON
INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

Secteur Centre-du-Québec
514-942-3268

COFFRAGE
IMCDONALD INC.

819 224-1804

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

RBQ - 2322-6749-27

Présent pour vous! Carrefour d'entraide... d'entraide... d'entraide... des Bois-Francs

Des services pour favoriser le maintien à domicile, disponibles sur l'ensemble du territoire de la MRC d'Arthabaska.

Popote congelée • Audiothèque
Travailleur de milieu auprès des aînés
Accompagnement-transport
Et bien plus!

Envie de vous impliquer?
Appelez-nous : 819 758-4188
Visitez-nous : cebboisfrancs.org

Sutton alliance inc. Agence immobilière

DANY CHABOT
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Cell. : 819 244-9598
danychabot@sutton.com

muniCAR

J'EMBARQUE!

TRANSPORT COLLECTIF
ADAPTÉ À VOS BESOINS
emploi • éducation • santé
loisirs • emplettes • etc...

NOUVEAU SERVICE
Dès le 15 janvier 2024

22 MUNICIPALITÉS
1 TERRITOIRE

Pour découvrir toutes les nouveautés :
municar.ca | 819 758-6868

MRC d'Arthabaska

Puitbec

Forage de puits à St-Samuel depuis 1947

819 758-6468

Expertise

Professionnalisme

Service